



Ce să faci

DOAR CA SĂ VEZI BINE



Ce să nu faci

Trucuri și sfaturi pentru lentile de contact curate și confortabile



1. Spălați-vă mâinile întotdeauna cu atenție înainte de manevrarea lentilelor de contact.



2. Uscați-vă bine mâinile înainte de manevrarea lentilelor de contact.



1. Nu folosiți niciodată apa de la robinet pentru curățarea lentilelor de contact.



2. Aveți grijă ca unghiile dumneavoastră să nu fie prea lungi.



3. Nu schimbați lentilele de contact între ele. Începeți întotdeauna cu același ochi atunci când le aplicați.



4. Aveți grijă ca lentilele de contact să aibă forma rotundă corectă, aceea a unei bile, nu a unei farfurii.



3. Evitați purtarea lentilelor de contact atunci când înotați sau purtați ochelari de protecție.



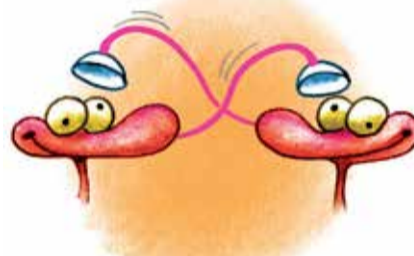
4. Nu vă curățați niciodată lentilele de contact cu salivă.



5. Pentru un confort sporit, frecarea ușoară și clătirea lentilelor de contact, vă permite să îndepărtați mai mult de 90% din depunerile de pe suprafața acestora.



6. Curățați și schimbați în mod regulat cutia lentilelor de contact. Trebuie doar să o clătiți cu soluția de curățare și să o uscați cu un prosop curat.



5. Nu împrumutați lentilele de contact prietenilor sau membrilor familiei.



6. Pentru dezinfectarea lentilelor de contact folosiți întotdeauna soluție nouă. Nu o amestecați cu soluția de dezinfectare deja folosită.



7. Respectați frecvența de înlocuire a lentilelor recomandată de medicul specialist și schimbați constant cutia acestora (cel puțin o dată la trei luni).



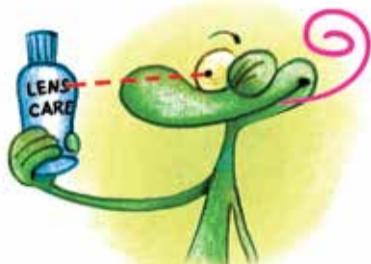
8. Pentru a evita orice contaminare, nu uitați niciodată să închideți recipientul soluției de dezinfectare.



7. Produsele de curățare nu trebuie niciodată schimbate fără a solicita sfatul medicului specialist.



8. Nu purtați lentilele de contact mai mult decât perioada zilnică recomandată de medicul specialist și nu dormiți cu ele, decât dacă acest lucru v-a fost recomandat.



9. Luând în considerare tipul de corecție din lentilă, o idee bună este identificarea unui obiect pe care să-l priviți pentru a verifica dacă aceasta este poziționată corect pe ochi (găsiți un punct îndepărtat dacă sunteți miop sau unul apropiat dacă aveți hipermetropie).



10. Stabiliți programări regulate pentru verificarea lentilelor de contact.



9. Nu purtați niciodată o lentilă de contact care este defectă, crăpată sau are marginea ruptă.



10. În caz de roșeață, durere, vedere scăzută și/sau sensibilitate la lumină, este indicat să nu mai purtați lentilele de contact și să consultați medicul specialist. Nu amânați dacă simptomele se agravează.

Contract de încredere:

Am citit recomandările pentru manevrarea și îngrijirea lentilelor. Sunt de acord cu acestea și le respect pentru sănătatea ochilor mei.

6LC-201702001 Acestea sunt dispozitive medicale. Citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare.

Locul și data: Semnătura: