

Migrarea spre Silicon hidrogel

Dr. Inma Pérez, Mark Draper și Dr. Cameron Hudson oferă sfaturi utile despre cele mai bune metode prin care ne putem asigura că pacientul va primi cele mai potrivite lentile.

In orice mediu profesional există dorința permanentă de a îmbrățișa noile tehnologii și cele mai bune deprinderi profesionale. Dar pentru mulți, aplicarea efectivă a schimbării poate fi dificilă. Pentru specialiștii în domeniul îngrijirii vederii (Eye Care), a da gres în dobândirea unor practici profesionale în acord cu noile tehnologii, înseamnă a împiedica pacientii să primească cele mai sigure și mai efective opțiuni disponibile. Frecvent, acest lucru poate limita și randamentul comercial al cabinetului sau afacerii.

Spre exemplu, lentilele de contact cu port zilnic re folosibile din Silicon Hidrogel (SiH) sunt, pentru majoritatea prescriptorilor, superioare lentilelor de contact tradiționale din hidrogel / HEMA (hydroxyethylmethacrylate) iar siguranța și eficacitatea lor este bine demonstrată¹². Transmisibilitatea mai mare la oxigen, gama extinsă de parametri și adaptarea cu ușurință, au făcut ca lentilele de contact cu port zilnic re folosibile din SiH să fie acceptate, în mare măsură, drept un nou punct de referință în domeniul îngrijirii lentilelor de contact moi³ (Lens Care).

În ciuda avantajelor, mulți specialiști în Eye Care nu au adoptat încă, în totalitate, lentilele de contact din SiH în portofoliul lor. Studiile de piață arată că lentilele tradiționale din hidrogel / HEMA reprezintă, încă, 54% din piața totală a lentilelor de contact în majoritatea țărilor din Europa⁴. Poate ca cel mai demn de menționat beneficiu al lentilelor din SiH, comparativ cu cele tradiționale din hidrogel / HEMA, este reducerea semnurilor clinice și a simptomelor oculare cauzate de hipoxia corneeană, caracteristică ce conferă următoarele beneficii purtătorilor:

- Ochi mai albi, mai sănătoși
- Risc redus la complicații induse de hipoxie
- Longevitate în portul lentilelor de contact
- Posibilitatea de a purta lentile de contact peste noapte

În Marea Britanie, studiile de piață sugerează că marea majoritate a noilor purtători de lentile de contact lunare, zilnice re folosibile, este adaptată cu lentile din SiH⁴. Dacă această veste este minunată pentru noii purtători de lentile, ea nu aduce niciun beneficiu

Pacienții ar trebui să solicite specialiștilor cele mai recente produse



purtătorilor actuali de lentile tradiționale din hidrogel / HEMA, care contribuie semnificativ la numărul total al purtătorilor de lentile de contact din Marea Britanie. Specialiștii în domeniu trebuie să fie proactivi în managementul acestei migrații, pentru a extinde beneficiile lentilelor de contact din SiH și purtătorilor actuali de lentile tradiționale din hidrogel / HEMA.

Obiectivul acestui articol este să pună la dispoziția specialiștilor în Eye Care argumentele necesare pentru a iniția migrarea de la lentilele tradiționale din hidrogel / HEMA la lentile de contact din SiH și, printr-o abordare "pas cu pas" a acestui proces, să asigure cel mai bun rezultat atât pentru pacient, cât și pentru specialist.

De ce să migram purtătorii de Hidrogel / HEMA la lentile din SiH?

Beneficiile transmisibilității crescute la oxigen asociate lentilelor din SiH cu port zilnic ar trebui să fie suficiente pentru a determina specialiștii să adapteze și să re-adapteze, purtători noi cât și pe cei existenți, cu lentile din SiH. În plus, există și alte argumente ale lentilelor din SiH care pot oferi beneficii specialiștilor, prin loialitatea

pacienților, profitul cabinetului precum și sub aspect profesional.

Loialitatea pacientului

Informarea pacienților despre cele mai noi și mai sigure produse Eye Care reprezintă metoda majoră pentru specialist de a demonstra angajamentul lui continuu față de cerințele legate de vedere ale pacienților.

S-a demonstrat că rata de renunțare este semnificativ mai mică în rândul utilizatorilor de lentile de contact din SiH, comparativ cu a celor care purtau lentilele tradiționale moi din hidrogel/HEMA⁵.

Profitul cabinetului

Lentilele de contact cu port zilnic re folosibile din SiH reprezintă o noutate în domeniul tehnologiei lentilelor de contact și astfel dictează, implicit, preț de vânzare mai mare. Tarifal prescriptorului pentru readaptarea pacienților existenți cu noile lentile de contact poate fi justificat prin faptul că pacientul va evalua costul în plus prin beneficiile pentru sănătatea vederii lui asociate noului produs.

Răspunderea profesională

Totți specialiștii Eye Care au responsabilitatea profesională de a

oferi informatii si sfaturi in interesul sanatatii si pentru binele pacientului. Aceasta responsabilitate se reflecta atat asupra modalitatii de corectie a vederii, cat si prin serviciile pe care le ofera pacientilor.

Cum se realizeaza migrarea?

Pentru multi specialisti, migrarea purtatorilor de lentile traditionale din hidrogel/HEMA la lentilele din SiH poate fi perceputa a comporta un anumit risc de renuntare la lentile sau pe acela al insatisfactiei pacientului. In realitate, lentilele din SiH sunt simplu de adaptat⁶, confortabile^{6,7}, disponibile intr-o gama larga de parametri si modalitati de purtare si sunt compatibile cu marea majoritate a solutiilor de intretinere a lentilelor. Ca in orice situatie care implica "schimbare" si "oameni", o mica parte a pacientilor vor prefera sa continue portul lentilelor traditionale din hidrogel/HEMA, iar marea majoritate a pacientilor, vor simti beneficiile concrete ale readaptarii cu lentile din SiH (chiar de la inceput).

Procesul de migrare poate fi divizat in mai multi pasi:

Pasul 1

Identificati toti pacientii care pot beneficia de migrarea la lentilele din SiH (ex: cati pacienti sunt afectati) si stabiliti un interval de timp realist, in care puteti efectua migrarea. Aliniati-va planului de migrare cu una din familiile de lentile din SiH care va este mai familiara. Buna cunoastere a materialului si a gamei de parametri pentru diferitele tipuri de lentile va vor ajuta sa faceti fata oricarei provocari care poate aparea in cadrul procesului de migrare.

Pasul 2

Comunicati intentia dvs. pacientilor si asigurati-va ca au inteles care este castigul scontat din schimbarea pe care o propuneti. Unii producatori de lentile va pot pune la dispozitie scrisori cadru de informare a pacientilor pentru a va facilita demararea acestui proces.

Pasul 3

Invitati pacientii sa incerce noile lentile din SiH. Acest lucru poate fi realizat fie cu ocazia urmatoarei vizite de control programata sau mai curand, in functie de timpul pe care l-ati alocat procesului de migrare.

Pasul 4

Tratati asteptarile fiecarui pacient in mod adecvat. Este normal ca pacientul sa raporteze "observatii/diferente" intre vechile

lentile si cele noi. Este posibil ca unii specialisti sa considere aceste constatari normale ca "nemulumiri/probleme" si sa aiba in vedere readaptarea pacientilor cu vechile lentile. In marea majoritate a cazurilor, si daca se acorda o perioada suficienta pentru adaptare, pacientii se vor obisnui cu noul material al lentilelor. Reafirmarea argumentului initial al schimbarii va ajuta sa re-asigurati pacientii care au constatat diferente intre portul lentilelor traditionale din hidrogel/HEMA si cele noi din SiH. Totusi, specialistii trebuie sa fie atenti la situatiile in care migrarea la lentilele din SiH este prohibitiva.

Pasul 5

Asigurati-va ca solutia de intretinere este adecvata lentilelor din SiH. Lentilele din SiH, in general, atrag mai multe depozite de lipide si de proteine comparativ cu lentilele din hidrogel/HEMA si din acest motiv alegerea unui regim de curatare adecvat noilor lentile trebuie considerat parte a procesului de migrare. Rezistenta materialului lentilelor realizate din SiH la depozite difera semnificativ de la un tip de lentile la altul. Lentilele din SiH, cu tratamente de modificare a suprafetei, sunt, in mod special, eficiente in privinta rezistentei la depozite.

Adaptarea mentalitatii

A fi proactiv in ce priveste adaptarea si readaptarea pacientilor cu lentile din SiH reprezinta o mentalitate care ofera valoare atat pacientului, cat si specialistului. Decizia de a adapta si readapta pacientii cu lentile din SiH, incepe odata cu dorinta de a reduce probabilitatea ca acestia sa renunte la beneficiile portului lentilelor de contact, precum si de a reduce stressul hypoxic corneean^{2,3}.

Rezumat

Lentilele din SiH sunt luate in considerare la adaptarea majoritatii noilor purtatori cu lentile de contact; totusi, o parte semnificativa din numarul total raman purtatori de lentile de contact din hidrogel/HEMA⁴. "Angajamentul" de a readapta purtatorii de lentile traditionale cu lentile din SiH reduce probabilitatea dezvoltarii stressului hypoxic corneean al pacientilor, de a renunta la portul lentilelor de contact si permite specialistilor sa-si extinda expertiza profesionala asupra bazei lor de pacienti. Diversele tipuri de lentile din SiH, sferice, torice, multifocale, disponibile actual, utilizate in procesul de migrare a pacientilor ii ajuta pe acestia in

limitarea diferentelor resimtite la readaptare iar specialistilor le permit sa castige increderea in portofoliul lor de lentile de contact.

Schimbarile pe termen scurt in obiceiurile de prescriere ale specialistilor descrise in acest articol vor aduce cea mai mare sansa purtatorilor de lentile de contact la portul pe termen lung al lentilelor de contact si vor asigura loialitate si o relatie durabila, de incredere intre pacient si specialist.

Referinte

1. Bergenske P, et al. Long-term clinical results: 3 Years of up to 30-night continuous wear of lotrafilcon A silicone hydrogel and daily wear of low-Dk/t hydrogel lenses. *Eye & Contact Lens*. 2007; 33(2):74-80
2. Stern J, et al. Comparison of the performance of 6-or-30-night extended wear schedules with silicone hydrogel lenses over 3 years. *Optom Vis Sci*, 2004; 81(6):398-406
3. Bonanno J, et al. Tear oxygen under hydrogel and silicone hydrogel contact lenses in humans. *Optom Vis Sci*, 2009; 86(8):936-942
4. Morgan P, et al. International contact lens prescribing in 2008. *CL Spectrum*, 2009;24(2) 28-32
5. Opinion Market Research and Consulting GMBH. Contact lens wearers drop-out study 2008
6. Dumbleton K, et al. Objective and subjective responses in patients refitted to daily-wear silicone hydrogel contact lenses. *Optom Vis Sci*, 2006;83(10):758-768
7. Chalmers RL, et al. Improving contact-lens related dryness symptoms with silicone hydrogel lenses. *Optom Vis Sci*, 85(8):778-784
8. Roth H, Amon K, Bruckmann P, Degle S, Pilz P, Schmitt-Lieb K, Uwe S, Thümmel U and Schweizer H. A Silicone Hidrogel for daily, flexible and extended wear. *Optician*, 6013 (230). August 5, 2005.

Dr. Inma Perez-Gomez – is head of professional affairs for CIBA Vision Europe, Russia and Africa. **Mark Draper** is head of professional affairs for CIBA Vision UK and Ireland where **Dr Cameron Hudson** is professional services manager