

## **DOCUMENT DE POZITIE A CONSILIULUI EUROPEAN DE OPTOMETRIE SI OPTICA (ECOO) IN PRIVINTA LENTILELOR DE CONTACT**

**Consiliul European de Optometrie si Optica isi exprima ingrijorarea in legatura cu lipsa reglementarilor in vanzarea lentilelor de contact de catre persoane necalificate si prin internet, in special in privinta lentilelor cosmetice fara dioptrii. Motivele acestei ingrijorari constau in potentialul de risc al afectarii vederii, consecintele putand fi determinate de portul oricarui tip de lentile de contact, daca lipseste complianta pacientului sau daca managementul profesional (adaptare/instruire) este inadecvat.**

Complicatiile asociate portului lentilelor de contact se produc din cauze variate, inclusiv simple aspecte ce tin de stilul de viata, cum ar fi fumatul sau varsta<sup>1</sup>, dar cele mai serioase sunt legate de non-complianta pacientului sau de prelungirea utilizarii lor. Pentru o populatie data de aproximativ 25 milioane purtatori de lentile de contact in Europa, chiar reactiile rare pot afecta un numar mare de purtatori.

Intelegand epidemiologia afectiunilor legate de portul lentilelor de contact, in mod special dupa lansarea noilor tipuri de lentile si modalitati de purtare, este esential ca specialistii sa propuna pacientilor alternativa cea mai potrivita de port, tip de lentile si igiena intretinerii. Cresterea potentialului de risc constatat in ultima decada semnaleaza faptul ca este importanta observarea atenta a noilor purtatori in prima etapa de port al lentilelor de contact si ca vechii purtatori, care adopta produsele noilor tehnologii, pot prezenta alte tipuri de risc.<sup>2-7</sup>

Reglementarile sunt menite sa protejeze purtatorii de problemele de sanatate oculara, prin implicarea specialistilor in prescrierea si vanzarea lentilelor de contact. Masurile de siguranta trebuie asigurate purtatorului de la bun inceput - de la adaptarea initiala, si prin consultanta pe termen lung.

Adaptarea oricarui tip de lentile de contact trebuie facuta numai de catre un specialist care are cunostintele si abilitatea de a examina si evalua tesuturile relevante ale suprafetei oculare privind posibilele contraindicatii si a utilizarii lor in siguranta, avand alternativ si o prescriptie actualizata de ochelari. Designul lentilelor de contact, materialul din care sunt realizate si modul de intretinere sunt alese cu atentie de catre specialist pentru a corespunde nevoilor pacientului.

La eliberarea lentilelor de contact, trebuie discutate instructiunile de utilizare si intretinere zilnica, deoarece portul unei lentile defecte poate afecta ochiul si poate genera si alte probleme<sup>8</sup>, in timp ce neconformarea la modul de intretinere poate cauza efecte<sup>9</sup> devastatoare. Odata ce devine purtator de lentile de contact, acesta trebuie examinat la intervale regulate de timp in privinta portului, a respectarii regimului de intretinere, calitatii vederii, adaptarii si intergritatii suprafetei oculare. Purtatorul de lentile de contact trebuie incurajat sa respecte recomandarile specialistului si sa fie avizat asupra reactiilor adverse ce pot sa apara. La vizitele ulterioare pot fi necesare remedii pe care doar specialistii sunt in masura sa le ofere.

Persoanele care achizitioneaza lentilele de contact prin internet par a respecta in mai mica masura recomandarile uzuale de sanatate oculara.<sup>10</sup> Acestia se prezinta mai rar la vizite ulterioare, ceea ce este un factor ingrijorator, dat fiind ca examinarile frecvente sunt vitale in preventia pentru sanatatea oculara a purtatorului de lentile de contact. Au fost raportate cazuri ce reflecta implicatiile vanzarii neautorizate de lentile de contact si ale portului nemonitorizat de lentile cosmetice, acestea putand avea drept consecinte complicatii oculare<sup>11,12,13</sup>. Multi dintre acestia au

necesitat spitalizare deoarece vederea lor a fost afectata de infectii si inflamatii oculare acute.

Portul unei lentile cosmetice fara dioptrii nu difera de portul unei lentile pentru corectia vederii. Riscurile sunt aceleasi, dar consecintele par a fi mai multe, intrucat aceste persoane care cumpara prin internet sau de la retailer-i neautorizati, este putin probabil ca au solicitat si au fost instruiti in privinta instructiunilor de intretinere si a recomandarilor necesare pentru minimizarea problemelor asociate cu portul lentilelor de contact. Reglementarea furnizarii lentilelor de contact si implicarea specialistului vor minimiza riscurile inevitabile ale modificarilor oculare determinate de portul lentilelor de contact.

### ***Judith Morris Bsc FCOptom FAAO FIACLE***

*Judith Morris a absolvit City University, Londra, MB. A fost Senior Optometrist in cadrul Departamentului de Lentile de Contact al Moorfields Eye Hospital pana cand a devenit Director al Institute of Optometry. In prezent este director Contact Lens Teaching la City University si Senior Clinician la Institute of Optometry. Intre functiile ocupate anterior: Presedinte al British Contact Lens Association (BCLA) si al College of Optometrists. A fost, de asemenea, membru ales al General Optical Council si este in prezent Presedinte pentru Europa al International Association of Contact Lens Educators (IACLE). Judith Morris este co-autor al Contact Lens Manual si a scris numeroase lucrari prezentate la nivel mondial.*

### **Referinte**

1. Stapleton F, Dart JK, Minassian D. Risk factors with contact lens related suppurative keratitis CLAO J 1993;19:204-10
2. Nilsson SE, Montan PG. The annualised incidence of contact lens related induced keratitis in Sweden and its relation to lens type and wear schedule: results of a 3-month prospective study. CLAO J 1994; 20:225-30
3. Cheng KH, Leung SL, Hoekman HW, Beekhuis WH, Mulder PG, Geerards AJ, Kijlstra A, Incidence of contact-lens-associated microbial keratitis and its related morbidity. Lancet 1999;354:181-5
4. Seal DV, Kirkness CM, Bennett HG, Peterson M. Population-based cohort study of microbial keratitis in Scotland: incidence and features. Cont Lens Anterior Eye 1999;22:49-57
5. Morgan PB, Efron N, Hill EA, Raynor MK, Whiting MA, Tullo AB. Incidence of keratitis of varying severity among contact lens wearers Br J Ophthalmol 2005;89:430-6
6. Stapleton F, Keay L, Jalbert I and Cole N. The Epidemiology of Contact Lens Related Infiltrates. Optometry and Vision Science 2007;84:257-272
7. Keay L, Stapleton F. Development and evaluation of evidence-based guidelines on contact lens-related microbial keratitis. Contact Lens and Anterior Eye 2008 31; 1: 3-12
8. Efron N and Veys J. Defects in disposable contact lenses can compromise ocular integrity. ICLC 1992;19:8-18
9. Radford CF, Minassian DC, Dart JK. Acanthamoeba keratitis in England and Wales: incidence, outcome and risk factors. Br J Ophthalmol 2002;86:536-42
10. Fogel J and Zidile C. Contact lenses purchased over the internet place individuals potentially at risk for harmful eye care practices. J AOA 2008;79:23-35
11. Snyder RW, Brenner MB, and Wiley L. Microbial keratitis associated with plano tinted contact lenses. CLAO J 1991; 17:4 252-5
12. Steinemann TL, Pinninti U, Szczotka LB et al. Ocular complications associated with the use of cosmetic contact lenses from unlicensed vendors. Eye & Contact Lens 2003;29:196-200
13. Steinemann TL, Fletcher M, Bonny AE et al. Over-the-Counter Decorative Contact Lenses: Cosmetic or Medical Devices? A Case Series. Eye & Contact Lens 2005;31:194-200