



## Instrucțiuni de utilizare pentru lentilele de contact moi

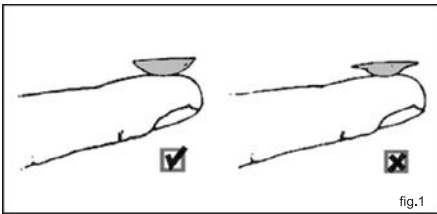


fig.1



fig.2

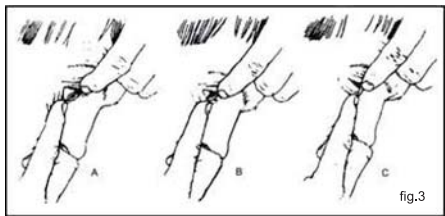


fig.3

Imagini reproduse cu permisiunea lui Nigel Burnett Hod, din cartea sa intitulată "Pocket Guide to Contact Lenses" publicată de Arlington Books, King Street, St. James', London.

**Nu purtați lentilele de contact decât dacă aveți o prescripție eliberată de un specialist.**

CE  
0120

**Important de reținut: lentilele de contact reprezintă un corp străin pentru ochi. Igiena și modul corect de curățare și întreținere a lentilelor sunt esențiale.**

**Spălați-vă întotdeauna mâinile înainte de a manevra lentilele de contact.**

**Aceste instrucțiuni vor fi folosite împreună cu recomandările și sfaturile primite de la specialist.**

Instrucțiuni de utilizare a lentilelor de contact moi

Conținut: 1 lentilă de contact moale, sterilă în recipient de sticlă, în soluție ce conține, înainte de aplicare, 0,9% Sodium Chloride. Dacă lentila nu a fost folosită până la termenul de expirare, NU trebuie aplicată.

Îndepărtați cu atenție lentila din recipient, fiți atenți să nu o pliați. Clătiți lentila cu soluție salină și asigurați-vă că lentila este cu partea corectă spre exterior (fig. 1).

Așezați-vă în fața oglinzii, priviți înainte și trageți pleopa inferioară în jos, în același timp, încercați să lăsați bărbia ușor în jos. Aplicați lentila în partea de jos a ochiului (fig. 2). Dacă nu vă puteți controla clipitul, imobilizați și pleopa superioară cu ajutorul celeilalte mâini. Priviți stânga-dreapta astfel încât lentila să fie centrată și asigurați-vă că acuitatea vizuală este optimă acoperind cu o mână ochiul la care nu aveți lentilă. Dacă nu reușiți să aplicați lentila din prima încercare, clătiți lentila cu soluție salină și repetați procedura.

Înainte de a îndepărta lentila (fig. 3), asigurați-vă că aveți mâinile curate și că aveți soluție proaspătă în recipientul pentru depozitarea lentilelor. Cu ajutorul degetului arătător de la o mână trageți în jos pleopa inferioară iar cu degetul arătător susțineți pleopa superioară. Împingeți lentila presând ușor pleoapele astfel încât lentila să se plieze și să cadă pe pleopa inferioară. Este indicat să urmați această procedură în fața oglinzii. Dacă aveți neclarități, solicitați specialistului să vă arate cum să aplicați/îndepărtați lentila.

Pentru a curăța lentila așezați-o în palma stângă și cu ajutorul degetului arătător de la mână dreaptă, frecăți ușor lentila cu câteva picături de soluție de întreținere (fiți atenți să nu prindeți lentila cu unghia). După aprox. 20 de secunde mutați lentila în palma dreaptă și clătiți-o de câteva ori cu soluție salină. Așezați apoi lentila în recipientul pentru depozitarea lentilelor de contact. Repetați procedura și cu cealaltă lentilă. Specialistul vă indică soluția de întreținere potrivită.

**Puneți la dispoziția pacientului instrucțiunile de mai jos împreună cu numele și adresa cabinetului/opticii precum și orice instrucțiuni necesare utilizării lentilei în siguranță și confortabil.**

**Important de reținut:**

- Urmați cu atenție instrucțiunile și sfaturile specialistului cu privire la modul de întreținere, manipulare și de păstrare a lentilelor
- După adaptarea lentilei, reveniți pentru vizitele de control recomandate de specialist
- Scoateți lentila dacă ați resimțit orice tip de reacție adversă și consultați specialistul
- Manevrați cu grijă lentilele și întotdeauna spălați-vă, clătiți-vă și uscați-vă mâinile înainte de a manevra cu grijă lentilele și asigurați-vă că oricine vă asistă, procedează la fel
- Scoateți lentila(ele) înainte de a vă culca, cu excepția cazului când utilizați lentile ce permit portul peste noapte iar acesta este recomandat de către specialist

**NU trebuie făcut:**

- NU purtați lentila(ele) peste timpul de purtare recomandat
- NU purtați lentila(ele) când folosiți picături de ochi sau alt tratament pentru ochi, cu excepția cazurilor în care vă este indicat de către specialist
- NU expuneți lentila(ele) la sprayuri, produse cosmetice, la presiune sau căldură ridicată
- NU purtați lentila(ele) în prezența noxelor sau a unor vapori iritanți
- NU permiteți niciodată lentilei(elor) să intre în contact cu apă nesterilă (inclusiv apa de la robinet)
- NU folosiți niciodată lentila(ele) după data de expirare



**Producător:**  
Cantor & Nissel Ltd  
Market Place  
Brackley, Northamptonshire  
NN13 7NN, United Kingdom

**Distribuitor:**  
Optimed Srl  
Str. Lungă Nr. 112  
500058, Brașov  
Tel: 0268 471 603

**Optimed®**  
SOLUȚII PENTRU OCHI SĂNĂTOȘI